Voorbeelden pestdrag

en (mogelijke) gevolgen

|  |  |
| --- | --- |
| **pesten** | **plagen** |
| opzettelijk, om iemand te kwetsen | niet opzettelijk of kwetsend bedoeld |
| telkens opnieuw tegen zelfde persoon | gebeurt af en toe en steeds bij iemand anders |
| machtsongelijkheid | kinderen ongeveer even sterk |

**Je wordt gepest als:**

* Je nergens aan mee mag doen.
* Niemand naast je wil zitten.
* Er niet naar je geluisterd wordt.
* Anderen je belachelijk maken.
* Je duwen of porren krijgt.
* Anderen grapjes over je maken, die jij niet leuk vindt.
* Je wordt uitgescholden of uitgelachen.
* Anderen je ‘homo’ of ‘lesbisch’ noemen
* Je spullen worden afgepakt of kapot worden gemaakt.
* Anderen over je roddelen.
* Je wordt opgewacht of achtervolgd.
* Je wordt geslagen of geschopt.

**Voorbeelden van pesten online:**

* Bedreigd wordt via WhatsApp, TikTok, Snapchat, etc.
* Uitgescholden wordt via een van de social media-kanaal.
* Iemand die een haatprofiel over jou heeft gemaakt.
* Anderen een naaktfoto met jouw hoofd erop – of iets soortgelijks- versturen via internet of de mobiel.

**Rollen**

* De pester
* De gepeste
* De meepester
* De helper
* De buitenstaander

**Mogelijke psychische, sociale en lichamelijke gevolgen of signalen:**

* vaak hoofdpijn, buikpijn en andere soortgelijke klachten;
* vaak betrokken zijn bij opstootjes;
* vaak afwezig zijn (school, sportclub);
* schoolresultaten gaan achteruit;
* vaak met een bijnaam aangesproken worden door teamgenoten;
* regelmatig als laatste gekozen worden bij het indelen van groepjes;
* vaak afgezonderd van de rest tijdens de rust of na een wedstrijd;
* weinig tot geen vrienden;
* extreem reageren op kleine plagerijtjes.