Stappenplan Veilig Sportklimaat (VSK)

# Voorbereidingsfase

1. Aanleiding en doel(en) van een veilig sportklimaat op de club
2. Organisatie en borging
3. Stellen van prioriteiten en die koppelen aan een tijdspad
4. Draagvlak binnen het bestuur, bij vrijwilligers en de rest van de leden
5. Starten
6. Aanleiding en doel(en) van een veilig sportklimaat

Wat is binnen de vereniging de aanleiding om te starten met het werken aan een veilig sportklimaat? Waarom wil de vereniging hiermee aan de slag en wat wil je ermee bereiken? Het is goed om vooraf goed na te denken welk doel of welke doelen je als club hiermee nastreeft.

1. Organisatie en borging

Hoe wil je dit thema binnen de vereniging oppakken? In de meeste gevallen wordt ervoor gekozen om een werkgroep Veilig Sportklimaat op te zetten. Deze werkgroep verdiept zich in het thema en bekijkt op welke manier je er als club invulling aan gaat geven. De werkgroep kan tijdelijk van aard zijn, na de opstartfase kun je kijken of het mogelijk is om de taken bij een al bestaande commissie onder te brengen. Vaak blijft een dergelijke werkgroep bestaan of wordt er een Waarden- en Normencommissie opgericht, die zich echt alleen met het veilig sportklimaat bezighoudt. Belangrijk is dat ook binnen het bestuur iemand het veilig sportklimaat in zijn portefeuille heeft om het op die manier ook in het bestuur te borgen. Vaak wordt dit belegd bij de voorzitter (om ook het belang ervan te benadrukken), maar dit kan ook een ander bestuurslid zijn.

1. Stellen van prioriteiten en koppelen aan een tijdspad

Een Veilig Sportklimaat is heel breed en het is aan de vereniging om te bepalen aan welke maatregelen prioriteit wordt gegeven. Dat kan voor elke vereniging anders zijn. De onderwerpen die vrijwel altijd in het veilig sportklimaat terugkomen zijn:

* [Aanvragen Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)](https://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/hulpvraag-veiligheid-en-vog/)
* [Ondertekenen van gedragscode](https://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/hulpvraag-veiligheid-en-vog/) door vrijwilligers die direct of indirect met jeugd te maken hebben
* [Aannamebeleid voor vrijwilligers](https://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/hulpvraag-veiligheid-en-vog/)
* Het hebben van een [vertrouwenscontactpersoon](https://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/vertrouwenscontactpersoon/)
* Het opstellen van [omgangsregels/verenigingsregels](https://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/hulpvraag-normen-en-waardenbeleid/)
* [Opleiding en ontwikkeling van trainers/coaches](https://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/pedagogische-ondersteuning-trainers/)

Bovenstaande punten zijn gericht op sociale veiligheid. Verder kan het veilig maken van de accommodatie (goede verlichting, veilige weg ernaar toe) er ook aan toegevoegd worden. Hier gaat het over fysieke veiligheid. Dit is echter niet altijd door de club te realiseren, de gemeente heeft hier vaak een rol in.

Na het bepalen van de volgorde van prioriteiten, wordt uitgewerkt hoe ieder punt aangepakt wordt, wie hiervoor verantwoordelijk is en binnen welk tijdspad het wordt opgepakt. Verderop in dit stappenplan zal elk onderwerp extra worden toegelicht.

1. Draagvlak bestuur, vrijwilligers en de rest van de leden

Als er besloten is wat en hoe de aanpak is, dan is het belangrijk om hier draagvlak voor te creëren, in eerste instantie binnen het bestuur. Mogelijk zijn ze vanaf de start betrokken omdat zij de opdracht hebben verstrekt. Als het vanuit een aantal leden zelf komt, is het raadzaam om het bestuur zo vroeg mogelijk mee te nemen in het proces. Naast het bestuur moeten ook de leden op hoofdlijnen op de hoogte zijn van wat er gaat gebeuren. Dat kan door het plaatsen van artikelen hierover in de nieuwsbrief en op de website. Ook kan er tijdens de Algemene Ledenvergadering, of andere bijeenkomsten waar veel leden bij elkaar zijn, aandacht aan besteed worden. Per onderwerp is draagvlak nodig (bijv. waarom vrijwilligers een VOG moeten). Om het draagvlak zo goed mogelijk te spreiden kun je alle commissies vragen hoe zij een veilig sportklimaat onder de aandacht brengen. Bijvoorbeeld:

Barcommissie – Zorgen voor een warm welkom voor alle bezoekers. Alle barmedewerkers hanteren het bestaande alcoholbeleid.

Jeugdcommissie – Zorgen voor het aanstellen van de juiste trainers.

Technische commissie – Uitdragen van een jeugdbeleid dat gericht is op plezier en niet alleen op prestatie. Eigen trainers goed begeleiden.

Waarden- en normencommissie – Zichtbaar zijn als commissie. Zorgen voor preventief beleid en handelen bij wangedrag.

Er zijn meerdere voorbeelden denkbaar.

*Benader mensen zo veel mogelijk persoonlijk wanneer je ze uitnodigt voor een bijeenkomst. Vraag bijvoorbeeld alle commissieleden om 5 mensen te bellen en vraag deze mensen ook weer een aantal mensen te bellen etc.*

1. Starten

Dit is waar het allemaal om draait: starten! De meeste vrijwilligers willen meteen aan de slag en resultaat bereiken, toch is het goed om voorgaande stappen eerst goed te doorlopen. Dat levert in een later stadium meer op. Dus, eerst met elkaar goed nadenken over wat je gaat doen, waarom je het gaat doen, wanneer je het gaat doen en met wie je het gaat doen. Zie [hier](Checklist-op-VSK-onderdelen.pdf) een voorbeeld checklist.

### **Nuttige links voor informatie over een veilig sportklimaat**

<http://www.rotterdamsportsupport.nl/sportvereniging-productcategorie/veilig_sportklimaat/>

<http://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/rotterdamse-aanpak-veilig-voetballen-ravv/>

<http://www.sportplezier.nl>

<https://www.gratisvog.nl/>

<https://www.inveiligehanden.nl/>

<http://www.academievoorsportkader.nl/>

<https://sport.nl/voorclubs/sportiviteit-en-respect/veilig-sportklimaat>

# Extra informatie per onderwerp

## VOG’s aanvragen

Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is een verklaring van het ministerie van Veiligheid en Justitie waaruit blijkt dat het gedrag uit het verleden van een persoon geen bezwaar oplevert voor het gevraagde doel, bijvoorbeeld het verkrijgen van een nieuwe baan of het werken met minderjarigen bij een sportvereniging. Een Verklaring Omtrent het Gedrag staat ook wel bekend als bewijs van goed gedrag.

**Waarom is een VOG belangrijk?**

Het is belangrijk dat iedereen, en met name minderjarigen en kwetsbare groepen, in een veilige omgeving kunnen sporten. Als sportvereniging, maar ook als sportbond, is het een plicht om maatregelen te nemen die Seksuele Intimidatie kunnen voorkomen. De VOG is één van de mogelijke maatregelen. Het verplicht stellen van een VOG geeft meer zekerheid over het verleden van bijvoorbeeld (nieuwe) trainers, leiders of verzorgers. En het vermindert de kans dat personen, die eerder in de fout zijn gegaan met kinderen, een functie bij de sportvereniging kunnen uitoefenen. Door als vereniging of bond een VOG te verlangen van iedereen die in zijn of haar functie in aanraking komt met kinderen of kwetsbare groepen, laat je zien dat je de veiligheid van je leden serieus neemt. Naast de VOG zijn er ook andere maatregelen die genomen kunnen worden om de kans op bijvoorbeeld seksuele intimidatie te verkleinen.

**Aanvraag procedure**

Voor sportverenigingen is er een regeling om VOG’s gratis aan te vragen. Het aanvragen van VOG’s voor vrijwilligers die direct/ indirect met jeugd of verstandelijk beperkten werken (je kan ook kiezen voor stapsgewijs aanvragen: eerst bestuur en de jeugdtrainers, dan kampleiding, etc) is vrij simpel te realiseren. Via [www.gratisvog.nl](http://www.gratisvog.nl) kan je, je vereniging aanmelden voor de regeling. Het aanvragen gaat volledig digitaal en is overzichtelijk. Er gaat wel wat tijd overheen voordat vrijwilligers ook daadwerkelijk in het bezit zijn van een VOG. Als vereniging zet je de VOG’s klaar voor je vrijwilligers, maar deze moeten de aanvraag wel zelfstandig afronden. De VOG wordt dan naar hun huis gestuurd en ze moeten deze inleveren bij de contactpersoon. Het is wel belangrijk te monitoren welke VOG’s er vervolgens ook daadwerkelijk binnenkomen en daar ook actie op te ondernemen. Hoe je ervoor zorgt dat je vrijwilligers gratis VOG’s aan kunnen vragen is te lezen in de Handleiding gratis VOG aanvraag. Deze is te downloaden op:

<https://www.rotterdamsportsupport.nl/wp-content/uploads/Handleiding_Gratis_VOG_Aanvraag.pdf>

# Preventief beleid

Om in aanmerking te komen voor een gratis VOG zul je als vereniging moeten aantonen dat je preventief beleid voert op veilig sportklimaat. Dit kan bijvoorbeeld met behulp van een gedragscode.

## Gedragscode

De gedragscode is een formeel document waarin beschreven staat hoe vrijwilligers dienen om te gaan met minderjarigen of mensen met een beperking. Met een gedragscode open je het gesprek en maak je duidelijk wat gewenst gedrag is. Rotterdam Sportsupport heeft op de site een standaard gedragscode staan welke je passend kunt maken voor jouw vereniging. Deze is te downloaden via deze link: <http://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/hulpvraag-veiligheid-en-vog/>

Je kunt er voor kiezen om de trainers tegelijkertijd met het inleveren van hun VOG de gedragscode ondertekend in te laten leveren.

**Draagvlak creëren bij de doelgroep**

Neem vooral de doelgroep waar de VOG voor aangevraagd gaat worden mee in het proces waarom het zo belangrijk is dat de club dit gaat doen. Op die manier creëer je draagvlak en bewustwording bij de doelgroep. Je kunt een hoop onrust wegnemen (krijg ik mijn VOG wel als ik een keer boete voor te hard rijden heb gekregen?) door voldoende uitleg te geven. Dat het juist ook ter bescherming van de trainer zelf is en een signaal naar (nieuwe) leden toe. Het kan namelijk best zijn dat trainers die al jaren training geven, het vreemd vinden dat ze ineens een VOG moeten aanvragen.

Om draagvlak te creëren is het raadzaam één (of meerdere - bij groot aantal mensen) bijeenkomst(en) te organiseren waar niet alleen informatie wordt gegeven, maar waar juist veel ruimte is voor interactie en discussie.

Via deze link zijn ook een kennistest en enkele dilemma’s te vinden die je kunt gebruiken tijdens zo’n bijeenkomst: <http://www.academievoorsportkader.nl/bijscholingen/downloads>

Zie ook: <http://www.rotterdamsportsupport.nl/actueel/5-tips-voor-invoering-verklaring-omtrent-gedrag/>

Een pedagogisch adviseur van Rotterdam Sportsupport denkt graag met je mee over de invulling van een dergelijke avond.

## Aannamebeleid vrijwilligers

Waarom is het voor een vereniging nuttig beleid te ontwikkelen voor aanname van nieuwe vrijwilligers? Eenvoudigweg omdat het verstandig is te weten wie je in huis haalt. Dit is zeker het geval wanneer de vrijwilliger aan de slag wil gaan met jeugdleden of mensen met een beperking.

Heeft de persoon bijvoorbeeld voldoende kennis en kunde om te werken met de betreffende doelgroep? Is hij bereid de visie van de club te volgen op het vlak van een ‘Veilig Sportklimaat’? Is hij ook bereid zich verder te ontwikkelen als dat nodig is? Heeft de beoogde vrijwilliger in het verleden iets gedaan waar je als vereniging niet mee wil worden geassocieerd? Kan hij een risico vormen voor je leden?

**Vier stappen voor een goed aannamebeleid**

1. Stel een functieprofiel op. Zo weet je precies welk type persoon je zoekt en welke vaardigheden hij moet bezitten.
2. Voer een sollicitatiegesprek. Maak uitgebreid kennis met de kandidaat, stel veel open vragen over waarom hij zich kandidaat stelt voor de betreffende functie. Ga tijdens een gesprek op je (onderbuik)gevoel af. Als het wenselijk is, vraag je de kandidaat om een referentie van de vorige vrijwilligersorganisatie waar hij heeft gewerkt. Zie [hier](http://www.rotterdamsportsupport.nl/wp-content/uploads/2019/01/Gespreksformulier-kennismaking-vrijwilliger.docx) een voorbeeld gespreksformulier*.*
3. Bespreek de gedragsregels/omgangsregels van de vereniging en ook de gedragscode en laat deze ondertekenen wanneer jullie besluiten een samenwerking aan te gaan. [Dit is een voorbeeld](http://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/hulpvraag-veiligheid-en-vog/) van een gedragscode.
4. Verzoek de potentiële vrijwilliger een [Verklaring Omtrent het Gedrag](http://www.nocnsf.nl/vog) te overleggen. Een Verklaring Omtrent het Gedrag is [hier](http://www.gratisvog.nl) gratis aan te vragen.

**In gesprek blijven**  
Ná de aanname blijf je in contact met de vrijwilliger. Voer evaluatiegesprekken met elkaar. Zo blijf je op de hoogte van het functioneren van de vrijwilliger. Gebruik deze momenten ook om de vrijwilliger te bedanken voor zijn inzet en om bij te sturen als dat nodig is. Stopt een samenwerking? Dan kan een exitgesprek beide partijen duidelijkheid geven. Je kunt leermomenten uit dit gesprek gebruiken om het vrijwilligersbeleid van de club aan te scherpen.

Bron: <http://www.rotterdamsportsupport.nl/actueel/vier-stappen-voor-een-goed-aannamebeleid/>

## Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

**Waarom een Vertrouwenscontactpersoon?**

Er kunnen allerlei vormen van ongewenst gedrag plaatsvinden op de sportvereniging. Denk hierbij aan seksuele intimidatie, pesten of bedreigen. Ook is de sportvereniging naast school en kinderopvang een vindplaats voor (zorg-)signalen. Vrijwilligers zien en horen veel waar het gaat om het welzijn van kinderen/jongeren. Maar wat moet of kun je doen als je je als trainer of coach bijvoorbeeld zorgen maakt?

De Vertrouwenscontactpersoon is binnen de sportvereniging het aanspreekpunt voor iedereen die vragen of zorgen heeft met betrekking tot het welzijn van spelers, ouders of andere vrijwilligers of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over wil praten. De Vertrouwenscontactpersoon is er voor iedereen binnen de organisatie; sporters, ouders, trainers, toeschouwer, bestuurders etc. Het is belangrijk dat bekend is wie deze persoon is en hoe, waar en wanneer hij/zij bereikbaar is.

Naast de opleiding die NOC\*NSF heeft voor Vertrouwenscontactpersonen, heeft Rotterdam Sportsupport een aanvullende bijscholing ontwikkeld. De training van NOC\*NSF gaat voornamelijk over seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag, die van Rotterdam Sportsupport gaat meer in op zorgen over het welzijn van bijvoorbeeld leden.

Zie ook: <http://www.rotterdamsportsupport.nl/actueel/belang-vertrouwenscontactpersoon-binnen-club/>

## Het opstellen van omgangsregels/verenigingsregels/gedragsregels/huisregels

**Waarom verenigingsregels?**

Elke sportvereniging is anders. Elke vereniging heeft een eigen identiteit, cultuur en uitstraling. De ene vereniging is groot en ambitieus, de andere klein en lokaal gericht. Ook binnen een vereniging hebben leden verschillende opvattingen over plezier, prestatie, sportiviteit en respect. Het is belangrijk om als vereniging te laten zien waar je samen voor staat. Intern, voor je eigen leden en vrijwilligers. Maar ook extern, voor bezoekende verenigingen, de buurt, de gemeente en sponsoren. Verenigingsregels zijn daarvoor een krachtig middel.

**Wat zijn verenigingsregels?**

Verenigingsregels zijn een gedeelde opvatting over wat je samen binnen je vereniging ‘normaal’ vindt. Hoe gaan we met elkaar om? Wat mag je van elkaar verwachten? In verenigingsregels zie je uitgangspunten terug als:

• openstaan voor alle groepen (ongeacht religie, huidskleur of seksuele voorkeur);

• respect tonen voor elkaar, voor de sportlocatie en de materialen van de vereniging;

• met elkaar zorgen voor een plezierig en veilig sportklimaat waarin iedereen zichzelf kan zijn;

• een goede gastheer zijn voor bezoekers;

• elkaars grenzen accepteren;

• elkaar aanspreken op ongewenst gedrag

Probeer bovenstaande te vertalen in zo concreet mogelijke regels.

**Hoe kom je tot verenigingsregels?**

Je kunt ervoor kiezen om zo veel mogelijk leden te betrekken bij het opstellen van deze regels. Vraag wat zij belangrijk vinden. Dat kun je op verschillende manieren doen. Bijvoorbeeld:

• Maak een groepje met leden vanuit de verschillende geledingen en leeftijden binnen de vereniging.

Laat dit groepje gezamenlijk verenigingsregels opstellen.

• Inventariseer via de website: welke uitgangspunten delen de meeste leden? Wat vinden zij passen

bij de vereniging?

• Stel vanuit het bestuur of een commissie regels voor. Ga daarover tijdens de Algemene

Ledenvergadering met elkaar in gesprek.

*Je kunt er ook voor kiezen om de regels in een kleiner comité vast te leggen en vooral energie te steken in de implementatie en naleving van de regels.*

**Tips voor verenigingsregels**

Houd de regels beperkt en vooral concreet.

• Formuleer de afspraken positief. Spreek af waar je voor staat, in plaats van waar je tegen bent.

• Maak verenigingsregels per categorie, bijvoorbeeld; veld en dug-out, sportcomplex algemeen,

kleedkamer en clubhuis.

Zie voor voorbeelden: <https://www.rotterdamsportsupport.nl/wp-content/uploads/Voorbeeldborden-gedragsregels-Alexandria.pdf>

**Hoe breng je de verenigingsregels onder de aandacht?**

Het maken van verenigingsregels is de eerste stap. Daarna is het belangrijk de regels onder de aandacht van de leden te krijgen én te houden. Hoe doe je dat?

• Vermeld ze op je website, in je clubblad en in beleidsplannen.

• Hang ze op in de kantine, kleedkamers of op andere plekken op de sportlocatie.

• Zet ze in een welkomstbrief aan bezoekers.

• Breng ze jaarlijks onder de aandacht bij de verschillende doelgroepen en sporters. De plezierige en

sportieve sfeer binnen je vereniging blijft goed als je de afspraken en regels regelmatig samen

bespreekt en onder de aandacht brengt.

• Bespreek per afdeling of commissie wat zij kunnen doen om de regels onder de aandacht te brengen

en blijven houden.

*Bron verenigingsregels: Verenigingsbox Academie voor Sportkader*

Zie ook:

<https://www.rotterdamsportsupport.nl/actueel/zo-breng-je-de-gedragsregels-onder-de-aandacht/>

<http://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/handboek-communicatie/>

## Opleiding en ontwikkeling van trainers/ coaches

Er is geen betere plek om te leren hoe de wereld in elkaar zit, dan op het sportveld. Sporten zorgt naast sportieve ontwikkeling ook voor persoonlijke ontwikkeling. Sporters leren om afspraken na te komen, leiding te accepteren en anderen te respecteren. Sport kan het doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen vergroten.

Trainers vervullen een belangrijke rol in die ontwikkeling van spelers en zij zijn in de positie een waardevolle levenservaring te bieden.

Wanneer je een positieve omgeving creëert voor het aanleren van sportieve vaardigheden, worden zowel jeugdige spelers als de trainer zelf er beter van. Ongeacht hoeveel overwinningen er worden behaald. Als jonge spelers beschikken over een vaardige en geïnteresseerde leiding, heeft hun trainer de belangrijkste taak volbracht, namelijk: een sportervaring te bieden die bijdraagt aan hun persoonlijke en sportieve ontwikkeling.

***De kwaliteit van de vrijwilligers bepaalt de kwaliteit van de club***

Uit onderzoek blijkt dat veel trainers in de praktijk tegen dezelfde vragen aanlopen.

Om trainers en coaches te helpen een veilige en ontwikkelingsgerichte sportomgeving te creëren biedt het Academie voor Sportkader verschillende trajecten en bijscholingen aan trainers of coaches.

Zie: <https://www.academievoorsportkader.nl/bijscholing/trainersencoaches>

Pedagogisch adviseurs en combinatiefunctionarissen van Rotterdam Sportsupport kunnen ook diverse trainingen op maat verzorgen voor trainers/coaches.

Met diverse opleidingen kan jouw vereniging investeren in een professionelere, bedrijfsmatige houding van het kader. Rotterdam Sportsupport vergoedt diverse kaderopleidingen en maakt daarin onderscheid tussen organisatorische opleidingen en sporttechnische opleidingen.

Zie voor meer informatie over het aanvragen van een dergelijke subsidie:

<https://www.rotterdamsportsupport.nl/sportverenigingen/bijdrage-kaderopleidingen/>